

Allgemeine Informationen zu Folio® forte

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Für die Entwicklung des Kindes spielen die Mikronährstoffe Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D3 und Jod eine besondere Rolle.

Folsäure ist besonders wichtig, denn sie ist für alle Zellteilungs- und Zellwachstumsprozesse - und damit für die Entwicklung der Organe und des Nervensystems -, für den Schluss des Neuralrohrs sowie für das Wachstum des mütterlichen Gewebes notwendig. Dementsprechend ist sie auch für das werdende Leben wichtig und sollte schon zu Beginn der Schwangerschaft in ausreichender Menge dem Körper zur Verfügung stehen.

Vitamin B12 wird von Folsäure zur Ausübung ihrer Aufgaben benötigt, denn die beiden Vitamine arbeiten in allen Bereichen eng zusammen. Vitamin B12 ist außerdem für die normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems, aber auch für die normale Bildung der roten Blutkörperchen und den Energiehaushalt Immunsystem von Bedeutung.

Vitamin D3 trägt zur normalen Entwicklung des Skelett-, Muskel- und Immunsystems bei. Zudem können bei ausreichender Versorgung die Risiken bestimmter Komplikationen während der Schwangerschaft verringert werden (wie z. B. Präeklampsie, Gestationsdiabetes, SGA-Kinder oder Frühgeburt). Und: Es wurde festgestellt, dass die Allergieraten von Kindern niedriger ausfallen, wenn deren Mütter während der Schwangerschaft mit genügend Vitamin D ausgestattet waren.

Jod ist ein wichtiger Mineralstoff zum Aufbau der Schilddrüsenhormone. Diese Hormone steuern das Wachstum und die Entwicklung der Organe, des Nervensystems, des Gehirns, der Muskulatur und des Skelettsystems. Bei der Ausbildung der Intelligenz des Kindes spielen sie eine zentrale Rolle.

Zutaten:

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Glucose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodid; Cholecalciferol (Vitamin D3); Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Folsäure	800 µg	400
Jod	150 µg	100
Vitamin D3	20 µg**	400
Vitamin B12	9 µg	360

* Referenzmenge gem. LMIV

** entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Verzehrempfehlung

Eine Mini-Tablette täglich einnehmen.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Die Mini-Tabletten sind glutenfrei, sowie frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen und tierischen Bestandteilen.

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Tabletten bitte trocken, nicht über 25°C und unzulänglich für kleine Kinder lagern

Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht:

90 Tabletten; 8,9g

Hersteller:

SteriPharm Pharmazeutische Produkte & Co. KG
Podbielskiallee 68
14195 Berlin

Zusammensetzung von Folio® forte**Wirkstoffe**

- 0.80 mg Folsäure
- 0.20 mg Kaliumiodid
- 0.01 mg Cyanocobalamin
- 0.02 mg Colecalciferol

Hilfsstoffe

- Hypromellose
- Cellulose
- Glucose
- Speisefettsäuren, Magnesiumsalze
- Calciumhydrogenphosphat